

Sonnenaufgang: 06.37 Uhr
Sonnenuntergang: 19.47 Uhr

AKTUELLES

ABHOLUNG REISEPASS

Wir bitten **ALLE** Gäste, Ihren Reisepass heute im Laufe des Tages an der Rezeption abzuholen.

AUSFLUGSTICKETS

Gäste, die auch nächste Reise noch an Bord sind, erhalten heute Vormittag die Ausflugs-tickets für **San Sebastian** bis **Malaga** auf Ihre Kabine:

- ◆ Bitte kontrollieren Sie die Tickets auf **Vollständigkeit** und beachten Sie auch evtl. **Hinweise** auf den Tickets.
- ◆ Bei Fragen zu den Ausflügen und Nachbuchungswünschen wenden Sie sich bitte an das **Bordreisebüro / Deck 2**.
- ◆ **Kostenlose Umbuchungen oder Stornierungen** sind noch bis heute, **16.00 Uhr**, möglich.
- ◆ Die Tickets für **Lissabon** bis **Portsmouth** erhalten Sie voraussichtlich am 07.06.

BORDBUCH ABGABESCHLUSS

Wenn Sie bereits im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses noch bis heute (31.05.) **12.30 Uhr** an der Phoenix Information / Deck 2 abgeben. Ihr Kapitän und Ihr Kreuzfahrtdirektor werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben.

Möchten Sie dieses schöne Erinnerungsbuch neu erwerben, ist dieses an der **Phoenix Information** / Deck 2 für € 6,- erhältlich.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 31. Mai 2025

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 Starten Sie fit in den Tag beim **Frühsport** mit Dragan am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr Bordpfarrer **Lucas Wieshuber** lädt alle Gäste zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **Line Dance!** Anca freut sich auf alle Gäste an der Phoenix Bar / Deck 4 die Lust haben gemeinsam choreografische Tanzschritte zu erlernen.
- 09.30 **Kniffel!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Würfelpartie mit Uwe in der Bibliothek / Deck 3.
- 09.30 **„Cornhole“!** Haben Sie Lust, mal ein neues Spiel auszuprobieren? Lena erwartet Sie in der Pazifik Lounge / Deck 9 für eine Partie.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
Gran Canaria: Verkannt, verrufen, doch wunderschön
Zahlreiche schwarze Vulkan- und weiße Sandstrände garantieren Wassersportfreuden, das Inselinnere ist ein Eldorado für Naturliebhaber und die Inselhauptstadt mit Kathedrale und Kolumbushaus bietet zudem Kultur, Stadtflair und Strand auf engstem Raum. Informationen hierzu durch Ihre **Lektorin Marita Basalla**, denn: „Man sieht nur das, was man kennt!“ Dieser interessante Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.05 **Finales Shuffleboard-Turnier (3/3)!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel, Uwe erwartet Sie auf Deck 5, achtern.
- 10.05 Testen Sie Ihr **Allgemeinwissen** mit Lena in einem **Quiz** in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 10.15 **Mobilisation & Stretching** - Dragan zeigt Ihnen am Pool / Deck 9 effektive Übungen für mehr Beweglichkeit im Alltag. Bitte bringen Sie ein großes Handtuch und eine Matte aus dem Fitnessraum mit.
- 11.15 Locker vom Hocker heißt es wieder bei der **Sitzgymnastik** mit Dragan im Bordkino / Deck 3.
- 11.15 **Maximum-Crazy-Dart → 501!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Uwe auf Deck 5, achtern.
- 11.15 Pichler's / Deck 3: **„Mut zur Sparsamkeit“**
Ist viel Farbe auch viel Kunst? Die Reduktion von Farben & Formen kann eine noch spannendere Bildgestaltung ermöglichen. Hierbei ist es wichtig, das Wesentliche einzufangen, um eine Leichtigkeit zu erlangen. **Alexander Mitterlechner** freut sich auf die Teilnehmer seines Malkurses!
- 12.00 **Aperitifspiel!** Treffen Sie sich zu einem schnellen Spiel mit Lena in der Casablanca Bar / Deck 3.



ARTANIA

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.30 Bordkino / Deck 3: **Glückswerkstatt: Reiseerlebnisse ankern!**
In diesem Workshop mit **Andrea Dirkes** sammeln Sie Ihre individuellen Höhepunkte dieser Reise und ankern sie. So entsteht ein innerer Schatz, den Sie jederzeit abrufen können, wenn der graue Alltag etwas Glanz gebrauchen kann.
- 15.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor**
Chorleiter **Ramon** vom MS Artania Showensemble erwartet alle Gäste, die Lust haben, gemeinschaftlich zu Singen!
- 15.00 **Crazy-Jakkolo!** Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mal etwas anders!
Lena erwartet Sie in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.15 **Tischtennis!** Schmettern Sie ein paar Bälle mit Uwe über die Tischtennisplatten.
Treffpunkt ist auf Deck 5, achten.
- 15.30-16.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
„Waffel-Auszeit!“
Unser Pâtisserie-Team hat für Sie frische **Waffeln** mit **Brandy-Kirschen** zubereitet!
Gönnen Sie sich dazu einen **Eiskaffee** für € 3,50 - auf Wunsch mit **Amarula** für € 4,50.
- 15.30 **Outdoor Workout** - Während Sie ein paar Runden ums Deck laufen, werden verschiedene Übungen für den ganzen Körper ausgeführt. Dragan erwartet Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 16.00 **Bingo, Bingo, Bingo** mit Lena & Uwe in der Casablanca Bar / Deck 3.
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

*** GALA-ABEND ***

17.30 Atlantik Lounge / Deck 3:

**Ihr Kapitän Burkhard Müller,
Ihr Kreuzfahrtdirektor Moritz Stedtfeld
sowie das Artania Team laden Sie zum
Ende dieser Reise auf ein Glas Sekt ein!**



Im Anschluss an den Cocktail erwartet Sie in allen Restaurants ein besonderes Gala-Abendessen.



TAGESCOCKTAILS

Sex on the Beach (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Smirnoff Vodka, Pfirsichlikör,
Orangen-, Preiselbeersaft)

Coconut Kiss (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Kokossirup, Ananassaft,
Sahne, Grenadine)

DIGESTIF

Amarula für € 3,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **Currywurst!**

20.00-23.00

Harry's Bar / Deck 3:

Sbiggi Warot unterhält Sie am Piano.

20.00-23.00

Casablanca Bar / Deck 3:

Die **Artania Showband** spielt
für Sie Lounge-Musik!

21.00-00.00

Pazifik Lounge / Deck 9:

„Schlager-Nacht!“

Tanzen Sie zu bekannten Schlager-Klassikern,
live gespielt von Ihrer **„Elena Band“!**

21.15

Atlantik Lounge / Deck 3:

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 14: **Tagesschau** (vom Vortag)



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea:

Reykjavik / Island

MS Amera:

Nordfjordeid / Norwegen

MS Deutschland: Auf See, Kurs
Cagliari / Sardinien / Italien

FOTOSHOP / DECK 3

„Von Südafrika nach Senegal - an Land und an Bord“

Max Stedtfeld zeigt im Fotoshop besondere Aufnahmen dieser Reise.
Seine Motive fangen das „Unterwegssein“ zwischen den Welten ein -
mal ruhig, mal voller Bewegung. Kommen Sie vorbei & entdecken Sie seine
Werke auf den Fotomonitoren (31.05. ab 17 Uhr bis 01.06. 22.00 Uhr).
Einige seiner Fotografien sind auch käuflich über den Fotoshop erhältlich -
ein exklusives Andenken an eine besondere Reise.



BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

elegante, festliche
Abendgarderobe

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

20 % Rabatt auf

OLAPLEX-Produkte

Unser Lieblingsprodukt:

OLAPLEX No.7 Bonding Oil

Das Olaplex No.7 ist ein hochkonzentriertes, ultra-leichtes, reparierendes Styling-Öl, das den Glanz deutlich erhöht, Geschmeidigkeit und Kraft verleiht und alle Haartypen und -texturen verbessert. Und das ist noch nicht alles: Die goldene Flasche enthält zusätzlich UVA-/UVB-Schutz und ist somit perfekt für die Sommermonate.

BOUTIQUE / DECK 3

Wow: Prozente bis zum Horizont bei ihrer Bordboutique auf Deck 3. Stöbern lohnt sich heute besonders! Achten Sie auf Artikel mit einem roten Sticker. Sparen Sie bei diesen Artikeln **bis zu 60 %** auf den Travel Value Preis.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Falls Sie Ihre Schiffsrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher girocard/EC-Karte** bezahlen möchten, so können Sie diese an der Rezeption / Deck 2 registrieren lassen.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
	 Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants leckere „Erdbeer-Crêpes“!	
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	„Waffel Auszeit“	Kopernikus Bar / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 00.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.30	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3818
Videoshop	09.30 - 10.00		Deck 3	Tel. 3820
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	16.00 - 17.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

