

Distanz Walfischbai - São Tomé

1.476 Seemeilen

Sonnenaufgang: 05.26 Uhr

Sonnenuntergang: 17.34 Uhr

Ankunft: ca. 10.30 Uhr

Zunächst für behördliche Formalitäten.

Erstes Tenderboot:

ca. 12.00 Uhr

Letztes Tenderboot: 18.30 Uhr

Afahrt: 19.00 Uhr

Nächster Hafen:

Principe / São Tomé e Principe

AKTUELLES

Dokumente

Für Ihren heutigen Landgang benötigen Sie ausschließlich Ihren **Bordausweis**.

Wetter: 25 - 27°C, wechselhaft

MS Artania via Satellit

+870 773 936 366

Tenderpier:

Baia Ana Chaves Tender Pier

Währung: Neuer São-toméischer Dobra (STN)
100,- STN = ca. 4,- EUR
1,- EUR = ca. 25,- STN

Badehandtücher

Wenn Sie heute bei Ihrem privaten Landgang baden gehen möchten, nehmen Sie gerne eines der **großen dunkelblauen Badetücher** mit, welche für Sie an den **Gangways** bereitstehen. Wir bitten Sie, die benutzten Handtücher bei Ihrer Rückkehr in die dafür bereitgestellten Trolleys zurück zu legen. Bitte nutzen Sie NICHT die Handtücher aus Ihrer Kabine.

TAGESPROGRAMM

Freitag, 23. Mai 2025

São Tomé / São Tomé e Principe

- auf Reede -



ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord wurden in der Nacht vom 22. Mai auf den 23. Mai eine Stunde zurückgestellt!

SICHERES TENDERN

- ♦ Halten Sie Ihre Hände frei, um sich an der Gangway und beim Einstieg gut festhalten zu können.
- ♦ Lassen Sie sich beim Ein- und Aussteigen helfen und folgen Sie den Anweisungen der Besatzung!
- ♦ Bitte halten Sie die oberen Sitzreihen frei, bleiben Sie während der Fahrt sitzen und lassen Sie Ihre Hände stets im Bootsinneren.

PRIVATER LANDGANG

- ♦ Heute finden keine organisierten Ausflüge statt!
- ♦ Wenn Sie privat an Land fahren möchten, ist der Treffpunkt für die Ausbootung zu den unten angegebenen Zeiten in der **Atlantik Lounge / Deck 3**. Dort werden Sie in Gruppen eingeteilt, erhalten eine Tenderkarte und werden direkt zum Tenderboot geführt. Bitte beachten Sie nach Möglichkeit folgende Einteilung:
 - 12.00 - 12.20 Gäste von Deck 4 und 8**
 - 12.30 - 12.50 Gäste von Deck 2 und 7**
 - 13.00 - 13.20 Gäste von Deck 5 und 6**
- ♦ Im Anschluss an die organisierte Ausbootung über die Atlantik Lounge geben wir Ihnen über Lautsprecher bekannt, wenn Sie für das Tendern direkt zur Gangway kommen können (ca. 14.00 Uhr).
- ♦ Unsere Tenderboote fahren im regelmäßigen Rhythmus ca. alle 15 Minuten vom Schiff an Land und zurück.
- ♦ Für die Rückfahrt benötigen Sie keine Tenderkarte.



ARTANIA

PROGRAMM AN BORD

- 08.30 Starten Sie fit in den Tag beim **Frühsport** mit Dragan am Pool / Deck 9.
- 09.00-11.00 Bordboutique / Deck 3: Erhalten Sie nur heute bei der „**Happy Hour**“ **15 % Rabatt** auf das gesamte Paul Hewitt Sortiment!
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr Bordpfarrer **Lucas Wieshuber** lädt alle Gäste zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **Soft-Boccia!** Lena lädt Sie herzlich zu einer Partie in der Pazifik Lounge / Deck 9 ein.
- 09.30 **Kniffel!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Würfelpartie mit Uwe in der Bibliothek / Deck 3.
- 10.05 Atlantik Show Lounge / Deck 3: **Fragestunde Malaria**
Sie haben Fragen zu den kommenden Reisezielen? Ihre Bordärzte **Dr. Peter Mauckner & Dr. Wolfgang Roeske** stehen Ihnen zu einer kurzen Fragestunde zur Verfügung!
- 10.05 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel, Uwe wartet auf Sie / Deck 5, achtern.
- 10.15 **Mobilisation & Stretching** - Dragan zeigt Ihnen am Pool / Deck 9 effektive Übungen für mehr Beweglichkeit im Alltag. Bitte bringen Sie ein großes Handtuch und eine Matte aus dem Fitnessraum mit.
- 10.15 Gestalten Sie Ihr eigenes **Lesezeichen**. Lena freut sich auf Sie im Pichler's / Deck 3.
- 18.30 **Letztes Tenderboot!** Wir bitten alle Gäste, bis zu diesem Zeitpunkt wieder zurück an der Anlegestelle der Tenderboote zu sein.
- 19.00 MS Artania verabschiedet sich von **São Tomé / São Tomé e Príncipe** und nimmt Kurs auf **Príncipe / São Tomé e Príncipe**.



PROGRAMM AM ABEND

- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:
Pianist **Sbiggi Warot** unterhält Sie am Piano.
- 20.00-20.30 & 21.30-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Die „**Artania Band**“ unterhält Sie mit schönen Rhythmen!
- 20.30 Casablanca Bar / Deck 3:



Anekdoten & Songs
zum Anhören
und Lachen
mit **Anca**
aus dem
Showensemble!



TAGESCOCKTAILS

Negroni (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Gordon's Gin, Campari, Martini
Rosso)

Sportsman (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Orangen-, Zitronensaft,
Erdbeersirup)

DIGESTIF

Morand Williamine für € 7,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **Calamari & Aioli!**

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Tanzabend**“
Ihre „**Elena Band**“ spielt heute Abend
internationale Tanzmusik für Sie!

21.15 Atlantik Show Lounge / Deck 3:



Dolce Amore

Ein musikalischer Abend über die Liebe



Ensemble Kölner Melange

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Hinter den Kulissen**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 14: **Tagesschau** (vom Vortag)

MÜCKENSCHUTZ

In den kommenden Zielen (Sao Tome & Principe, Banjul & Dakar)
empfehlen wir leichte, den ganzen Körper bedeckende Kleidung, sowie
Insektenschutz Spray, um sich vor Stichen und somit vor Krankheitserre-
gern zu schützen. Insbesondere im Insel- bzw. Landesinneren und zur
Dämmerung gilt ein höheres Risiko, gestochen zu werden.

SICHERHEIT

Wir möchten Sie generell in allen kommenden Häfen darauf hinweisen,
dass Sie bei Ihrem Landgang auf Ihre Wertsachen aufpassen sollten.
Tragen Sie keinen auffälligen Schmuck und lassen Sie Wertsachen,
die nicht zwingend notwendig sind, an Bord.

„MAGIC BAG“

Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und schrankfertig bügeln. Füllen Sie
einen Wäschebeutel, den Sie auf Ihrer Kabine vorfinden, und bezahlen
Sie nur **€ 30,-**. Einfach den Wäschebeutel und die ausgefüllte Wäscheliste
auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles.
Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von **48** Stunden.
Dieses Angebot ist nur heute (23.05.) gültig.

RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Bei unserer stellv. Restaurantleiterin Elena können Sie heute von
09.30-10.00 Uhr im **Pichler's / Deck 3** eine **Reservierung** für das
Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl).
Getränke sind bei diesem Dinner nicht inklusive und wir bitten
um elegante Kleidung.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Auf See, Kurs
Runavik / Färöer Inseln / DK

MS Amera:
Ullapool / Schottland / GB

MS Deutschland:
Tanger / Marokko



ARTANIA

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

Wir bitten die Herren am Abend in den Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Programm Exception Marine!

Erleben Sie die Königsklasse der Hautregeneration mit patentierten maritimen Wirkstoffen. Die Haut wird intensiv verdichtet und geglättet. Bereits nach der ersten Anwendung erscheinen die Gesichtskonturen wie neu definiert. Die Haut gewinnt Spannkraft und Elastizität zurück, Falten wirken wie aufgepolstert und der Teint wirkt ebenmäßiger.

90 Min. für € 110,-

BOUTIQUE / DECK 3

Lernen Sie unsere maritime Schmuck- & Uhrenkollektion kennen! Die bezaubernd schönen Schmuckstücke und Uhren von **Paul Hewitt** spiegeln das maritime und vor allem sommerliche Lebensgefühl wider. Sichern Sie sich ein Erinnerungsstück an Ihrer Reise mit MS Artania! Exklusiv in der Bordboutique erhältlich.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
	Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants leckere „ Camembert-Paninis “!	
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
<u>12.00 - 13.30</u>	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8 & Restaurant Artania / Deck 3
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	17.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 00.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 11.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 11.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	geschlossen	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00	Deck 3	Tel. 3818
Videoshop	09.30 - 10.00	Deck 3	Tel. 3820
Fotoshop	19.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 11.00	19.00 - 22.30	Deck 3
SPA	09.00 - 19.00	Deck 9	Tel. 8992
Sauna gemischt	08.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00	Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1
Notfall	24 Stunden	Tel. 2800	

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen interessanten Aufenthalt in São Tomé und Umgebung!

