

Sonnenaufgang: 06.39 Uhr

Sonnenuntergang: 19.05 Uhr

AKTUELLES

ZEITUMSTELLUNG!

Die Uhren an Bord wurden in der Nacht vom 30. April auf den 1. Mai **eine Stunde zurückgestellt**.



VISUM FÜR NAMIBIA

Alle Gäste, die auch nächste Reise an Bord sind, erhalten mit diesem Tagesprogramm ein Formular für die Beantragung des Visums für Namibia. Bitte geben Sie das ausgefüllte Formular nur ab, wenn Sie die Beantragung **nicht selbstständig** machen möchten. Mehr Informationen erhalten Sie im kostenfreien Bordportal und mit der 10-Uhr-Durchsage.

BESICHTIGUNG DER KÜCHE

Ihr Küchenchef Aleksei Anisimov öffnet die Pforten zu unserer Hauptküche. Gerne können Sie sich an der Rezeption für eine Küchentour anmelden. Die Termine werden Ihnen dort bekanntgegeben.

POSTKARTEN-FUNDGRUBE

Haben Sie schon an Ihre Lieben daheim gedacht? Heute finden Sie **Postkarten aus aller Welt** zum Spezialpreis von € 0,50 pro Karte an der Phoenix Information / Deck 2. Selbstverständlich können Sie auch das Porto erwerben. Den aktuellen **Routenstempel** sowie weitere **Stempel** wie z.B. für den Panama-Kanal, Weihnachten, Ostern, die Datumsgrenze oder den Äquator finden Sie ebenfalls an der Information und diese passen perfekt auf Ihre Postkarten.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 1. Mai 2025

Erholung auf See

- Tag der Arbeit -

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 Starten Sie fit in den Tag beim **Frühsport** mit Bibi am Pool / Deck 9.
- 09.00 **Stretching!** Dehnübungen zur Verbesserung der Beweglichkeit mit Bibi am Pool / Deck 9 (ca. 30 Min.). Bitte bringen Sie eine Sportmatte und ein Handtuch aus dem Fitnessraum mit.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: „**Frühstück für die Seele!**“ „Reiseführer Bibel!“ Ihr Bordpfarrer **Rainer Meschenat** lädt alle Gäste zu einer **ökumenischen Andacht** ein.
- 09.30 **Line Dance!** Anca freut sich auf alle tanzfreudigen Gäste an der Phoenix Bar / Deck 4 (bei schlechtem Wetter in der Pazifik Lounge / Deck 9).
- 09.30 **Crazy-Soft-Boccia!** Lena lädt Sie herzlich zu einer Partie in der Pazifik Lounge / Deck 9 ein.
- 09.30 Kennen Sie schon „**UNO Flip**“? UNO kennt jeder, aber sind Sie bereit für die FLIP-Variante? Eine Karte – zack – alles dreht sich! Adriana freut sich auf Sie in der Bibliothek / Deck 3.
- 10.05 **Shuffleboard** mit Adriana auf Deck 5, achtern.
- 10.05 Gestalten Sie Ihr eigenes **Lesezeichen** bei Lena im Pichler's / Deck 3.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
Auf dem alten „Seeweg der Gewürze“ quer durch die Andamanensee: Darin erhebt sich das „erhabene Licht“: Sri Lanka, vormals Ceylon. Die Andamanensee ist eine maritime Welt für sich. Sri Lanka, das „erhabene Licht“ im Indischen Ozean verfügt über pittoreske Naturschönheiten. In den Wildparks tummeln sich Leoparden und Elefanten. Die Menschen schufen Hindu-Heiligtümer und buddhistische Schreine und auch die europäischen Kolonialmächte haben ihre kulturellen Spuren hinterlassen. Dieser interessante Vortrag von **Dr. Michael Weithmann** wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.30 **Beine & Po!** Schöne Beine, knackiger Po mit anschließendem Stretching mit Bibi am Pool / Deck 9 (ca. 45 Min.). Bitte bringen Sie eine Sportmatte, ein Handtuch und eine Hantel aus dem Fitnessraum mit.
- 11.00 **Stadt-Land-Fluss!** Heute wird gerätselt, gelacht und gestaunt: Wer kennt Städte mit H, Länder mit S oder Flüsse mit L? Adriana erwartet Sie in der Casablanca Bar / Deck 3.



ARTANIA

- 11.00 Testen Sie Ihr erlangtes Wissen aus den bisher bereisten Ländern in einem **Asien-Quiz** mit Marco in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 11.15 Pichler's / Deck 3: **„Faszination Farbe“**
Ein Experiment mit Farben und Formen! Neue Kombinationen entdecken und unerwartete Ergebnisse erwarten! Die Farbwahl neu bedenken und gewohnte Pfade verlassen.
Alexander Mitterlechner freut sich auf alle Teilnehmer seines **Malkurses!**
- 12.30-14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
„Gebratenes Lamm“
Ihr Küchenteam verwöhnt Sie heute mit köstlichem im Ganzen gebratenem **Lamm**, mariniert in einer **Kräuter-Marinade**. Dazu gibt es verschiedene Beilagen und Dessert! Genießen Sie dazu ein **Weizenbier** (Hell, dunkel oder alkoholfrei) für € 4,- oder ein **Guinness** für € 3,90!

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Skat-Treffen!** Alle Skat-Spieler treffen sich in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.30 Bordkino / Deck 3: **Was uns die Sinne sagen!**
Aus der Flut unzähliger Sinneseindrücke filtern wir das heraus, was uns gerade wichtig erscheint. Einerseits ist dies wichtig, damit wir uns auf das Wesentliche konzentrieren können, andererseits entgehen uns aber auch viele Reize. Unsere Wahrnehmung ist daher immer sehr beschränkt. Wir gehen davon aus, dass andere genau das Gleiche wahrnehmen. Die Wahrnehmung ist jedoch subjektiv (ich-bezogen) und selektiv (auswählend), weil die Faktoren der Wahrnehmung individuell sind. Ein interessanter Vortrag von **Dr. Brigitte Moser-Weithmann**, Lektorin für Kommunikation.
- 15.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor!** Chorleiter **Ramon** freut sich auf alle Teilnehmer!
- 15.00 **Jakkolo-Turnier** (Tag 1/3) mit Lena in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 **Kniffel!** „Große Straße“, „Full House“ und „Dreierpasch“ heißt es heute bei Adriana an der in der Bibliothek / Deck 3.
- 15.00 **Gymnastik am und auf dem Stuhl mit dem Theraband** mit Bibi am Pool / Deck 9.
- 16.00 **Bingo, Bingo, Bingo** mit Lena & Adriana in der Casablanca Bar / Deck 3
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.15 **Kraftaufbau & Muskeldefinition!** Trainieren Sie Schultern, Bizeps, Trizeps, Brust und Rücken mit dem **Bodybar** (Langhantel) mit Bibi im Fitnessraum / Deck 9. (ca. 30 Min.).
- 17.00 **Dart 301!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Lena auf Deck 5, achten.



TAGESCOCKTAILS

Margarita (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Tequila, Triple Sec, Salzrand,
Limettensaft)

Virgin Seabreeze (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Preiselbeeren-, Grapefruitsaft,
Sprite)

DIGESTIF

Talisker für € 6,20

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **Hähnchen-Samosas!**

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.
Alle Spielfilme starten ab 09.00
Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5-7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 14: **Tagesschau** (vom Vortag)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Auf See, Kurs Vigo / Spanien

MS Amara: Auf See, Kurs
Reykjavik / Island

MS Deutschland
Wismar

*** GALA-ABEND AN BORD ***

17.45-18.15 Foyer / Deck 2 und Harry's Bar / Deck 3:



Treppenhaus-Cocktail!

Zur Einstimmung auf den heutigen Gala-Abend laden wir Sie herzlich auf ein Glas Sekt ein. Freuen Sie sich auf Gespräche mit Ihren Mitreisenden, dem Phoenix Team, sowie musikalische Unterhaltung unseres Pianisten **Alexander Raytchev**.

20.30-23.00 Harry's Bar / Deck 3:
„**New York, New York – bekannte amerikanische Songs**“!
Alexander Raytchev unterhält Sie am Piano.

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Twist again!**“
Rock ,n' Roll, Rock und Twist - Tanzen Sie zur Live-Musik
von Ihrer „**Elena Band**“!

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:

Die Show der Entertainer!

mit

Dirk Elfgen

**Eine rasante & humorvolle Musikshow mit Songs
von Gilbert Becaud, Udo Jürgens & Rheinhard Mey,
über Cliff Richard, Frank Sinatra & Elvis bis ...
Dirk Elfgen.**

Mit Stimme, Flügel, Gitarre, Ukulele & Saxofon!



In Begleitung der **Artania Show Band!**

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.



ZEITUMSTELLUNG!

Die Uhren an Bord werden in der Nacht vom 1. Mai
auf den 2. Mai **eine Stunde zurückgestellt.**

RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Bei Stellv. Restaurantleiterin Elena können Sie heute von 09.30-10.00 Uhr im
Pichler's / Deck 3 eine **Reservierung** für das neue Spezialitäten-Menü
vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind bei diesem
Dinner nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung. Sollten Sie den
heutigen Termin nicht wahrnehmen können, werden in den
kommenden Tagen weitere Termine angeboten, an denen Sie Ihren
Reservierungswunsch abgeben können.



BEKLEIDUNGSVORSCHLAG FÜR DEN GALAABEND

elegante, festliche
Abendgarderobe

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Olaplex – das Original!

Nutzen Sie die Vorteile von Olaplex No. 1, 2, 3 und überraschen Sie sich mit verbesserter Haarqualität, repariertem Haar, länger anhaltenden Farben und drastisch reduziertem Haarbruch. Repariert Haar – stärker, gesünder und glänzender als jemals zuvor. Der Preis für die Haarbehandlung beginnt bei € 20,- für kurzes Haar bis € 40,- für langes Haar.

BOUTIQUE / DECK 3

Die **Modemarke Oui** begeistert seit den 1950er-Jahren mit modischer Kleidung für trendbewusste Damen.

Oui Mode spiegelt die Freude am Leben wider und die viel beachteten Kollektionen des etablierten Labels zeichnen sich durch einen unaufgeregt femininen Stil aus. Heute gibt es auf ausgewählte Oui-Kleider satte 50% Rabatt!

KINOFILM

Jeden Abend um **20.00 Uhr** zeigen wir Ihnen im Bordkino / Deck 3 einen Film. Detaillierte Informationen dazu entnehmen Sie bitte dem TV-Kanal 3.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Gebratenes Lamm	Kopernikus Bar / Deck 8
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
Das Restaurant Artania / Deck 3 bleibt heute Mittag geschlossen.		
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's/Deck 3 (nur mit Reservierung)
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	11.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 17.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 17.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.30	16.30 - 17.00	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	16.30 - 17.00	Deck 3	Tel. 3818
Bike- & Wander-Touren	10.00 - 11.30	20.00 - 21.00	Deck 2	(im Foyer)
Videoshop	09.30 - 10.00		Deck 3	Tel. 3820
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 12.30	15.00 - 22.30	Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Herren	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Damen	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr Artania Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See!

