

**Sonnenaufgang:** 06.24 Uhr

**Sonnenuntergang:** 17.54 Uhr

## AKTUELLES

### POSTABGABESCHLUSS

Wenn Sie Postkarten von **Australien** aus versenden möchten, werfen Sie diese bitte mit dem **Portostempel** versehen bis spätestens heute um 18.00 Uhr in den Briefkasten an der Phoenix Information / Deck 2 ein.

### AUFLADEN DER AUDIO GUIDE EMPFANGSGERÄT

Bitte denken Sie daran, das schwarze Empfangsgerät des Audio Guide Systems in Ihrer Kabine in der Ladestation aufzuladen, damit dieses auch auf den kommenden Ausflügen genutzt werden kann. Die Kopfhörer sollten beim Ladevorgang **nicht** im Gerät stecken.

### BENUTZUNG DER POOLS BZW. DES WHIRLPOOLS

- ◆ Bitte duschen Sie sich vor der Benutzung der Pools ab.
- ◆ Der Verzehr von Getränken und Speisen ist in den Pools nicht gestattet.
- ◆ Bitte nutzen Sie für Ihren Poolbesuch das große türkisfarbene Handtuch aus Ihrer Kabine und **nicht** die Handtücher aus dem SPA.
- ◆ Bitte sehen Sie davon ab, leicht bekleidet (z.B.: Badebekleidung, freier Oberkörper) das Schiffsinnere zu betreten.

# TAGESPROGRAMM

## Donnerstag, 10. April 2025

### Erholung auf See

## VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 Starten Sie aktiv in den Tag mit einem energetisierenden **Vinyasa-Yoga Flow** mit Claudia am Pool / Deck 9. Bitte bringen Sie eine Sportmatte sowie ein Handtuch aus dem Fitnessraum mit.
- 09.00 Pool / Deck 9: **Tai-Chi setzt sich fort!**  
Mehr Bewegung, Dehnung, Meditation mit der vertrauten 24er-Form. Nach flottem Aufwärmen direkt in die Vertiefung mit **Dr. Norbert Härle**. In lockerer Kleidung, mit Sportschuhen – seien Sie bereit für einen erfrischenden Morgen!
- 09.15 Bordkino / Deck 3: „**Frau, Dein Vertrauen hat Dich geheilt**“  
Ihr Bordpfarrer (Arzt & Psychotherapeut) **Dr. Lothar Katz** lädt alle Gäste zu einem **ökumenischen Gottesdienst** ein.
- 09.30 **Line Dance!** Anca vom Artania Showensemble freut sich auf alle tanzfreudigen Gäste an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 09.30 **Crazy-Soft-Boccia** mit Lena in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 09.30 **Meditatives Mandala-Malen** und **Lesezeichen-Malen** mit Melanie im Pichler's / Deck 3.
- 10.15 Pichler's / Deck 3: **Citizen Präsentation!**  
Citizen hat nicht nur fantastische Damen- und Herrenuhren sondern begeistert auch mit einem Angebot an Taucheruhren. Ob Automatik- oder mechanisches Uhrwerk - Citizen überzeugt seit Jahrzehnten mit tollen Preis-Leistungs-Verhältnis. Doreen erläutert in ihrer Show heute die Unterschiede der Taucheruhren.
- 10.30 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig):

## Artania Bord Olympiade!

**Ein Crew-Team, ein Phoenix-Team,  
ein Offiziers-Team, ein Deck&Engine  
Team Gäste der MS Artania und das  
Showensemble kämpfen um die  
höchste Punktzahl!**

**Seien Sie dabei und feuern Sie die  
verschiedenen Mannschaften an!**

Das Bar-Team empfiehlt Ihnen zur Stärkung  
einen „**Sportsman**“ für € 2,50.



ARTANIA

- 11.15 Pichler's / Deck 3: **Kreativworkshop**  
**Elke Smolan-Härle** lädt Sie ein, sich kreativ auf Ostern vorzubereiten (begrenzte Teilnehmerzahl).  
Bei Interesse melden Sie sich bitte bis 10.30 Uhr an der Rezeption. Falls die maximale Teilnehmerzahl überschritten wird, gibt es einen zweiten Workshop um 16.30 Uhr.

## NACHMITTAGSPROGRAMM

- 13.45 **Skat-Turnier** (Tag 3/3)! Treffen Sie sich zum zweiten Tag des Turniers im Pichler's / Deck 3.
- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor!**  
**Ramon** freut sich auf alle Teilnehmer, um weiter gemeinsam zu Singen!
- 14.30 Bordkino / Deck 3:  
**Künstliche Intelligenz - Teil 8 - Regulierung und Verantwortung**  
Der EU AI Act und die Sicht eines ehemaligen Google CEOs. **Dr. Norbert Härle** stellt Ihnen den EU AI Act vor und Sie diskutieren die Aussagen vom ehemaligen Google CEO Eric Schmidt zur Bedeutung und Verantwortung im Umgang mit KI.
- 14.45 Duellieren Sie sich beim **Jakkolo-Turnier** (Tag 3/3) mit Lena in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 Trainieren Sie **Bauch, Beine und Po** bei einem effektiven Training mit Claudia am Pool / Deck 9.  
Bitte bringen Sie eine Sportmatte und ein Handtuch aus dem Fitnessraum mit.
- 15.15 Testen Sie Ihr **Allgemeinwissen** mit Melanie bei einem **Quiz** in der Pazifik Lounge / Deck 9.  
Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 16.00 Let's Dance heißt es beim **Zumba Fitness**. Schwingen Sie mit Claudia die Hüfte am Pool / Deck 9.
- 16.00 **Vodka Bingo** mit Lena & Melanie in der Casablanca Bar / Deck 3  
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 17.00 Lehnen Sie sich entspannt zurück bei einer **meditativen Traumreise** zum Thema „der Pfad der Sterne“ mit Claudia im Bordkino / Deck 3.
- 17.15 **Darts!** Lassen Sie bei verschiedenen Dart-Varianten mit Melanie die Pfeile fliegen auf Deck 5, achten.
- 17.15 **Wer weiß denn sowas?** Testen Sie Ihr Wissen bei Melanie in der Casablanca Bar / Deck 3.  
Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Klaus & Maxi freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



## TAGESCOCKTAILS

**Long Night** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,50  
(Southern Comfort, Orangen-,  
Maracuja-, Ananassaft, Soda)

**Fresh Mist** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,50  
(Grapefruitsaft, Himbeersirup,  
Sprite)

## DIGESTIF

**Ouzo** für € 3,50

## LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von **22.30 - 23.30 Uhr**  
leckere **Pizza Muffins!**

## FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-  
gramm, Kinoprogramm sowie zu  
den fortlaufenden Filmen im TV  
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.  
Alle Spielfilme starten ab 09.00  
Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Hafen-, Ausflugs-  
und Landgangsinformationen**

Kanal 5-7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 14: **Tagesschau** (vom Vortag)

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea**  
Lüderitz / Namibia

**MS Amera:** Auf See, Kurs  
New York / New York / USA

**MS Deutschland** ist ab 22.04.  
wieder für Phoenix im Einsatz.

## PROGRAMM AM ABEND

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: „**Bekanntes aus der Popmusik**“  
**Alexander Raytchev** unterhält Sie am Piano.

20.00-21.00 Casablanca Bar / Deck 3:  
+22.00-23.00 Die **Artania Show Band** spielt für Sie Tanz-Musik.

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Hits around the world!**“  
Ihre „**Elena Band**“ unterhält Sie mit Musik aus aller Welt.

21.00 Casablanca Bar / Deck 3: **Für alle Gäste von Deck 4, 7 & 8**



Dieses Programm wird morgen für die Gäste von Deck 2, 5 & 6 wiederholt.

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3: **Für alle Gäste von Deck 2, 5 & 6**



Diese Show wird morgen für die Gäste von Deck 4, 7 & 8 wiederholt.

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

Ihr Barteam empfiehlt den Lieblingscocktail  
der Crew „**Piña Colada**“ für € 5,90.

## BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

### sportlich-elegant

Wir bitten die Herren am Abend in den Service-Restaurants lange Hosen zu tragen.

## BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

## ARTANIA SPA / DECK 9

### Hot Stone Massage!

Massagetechniken mit heißen Steinen sind sowohl im asiatischen wie im pazifischen und amerikanischen Raum seit Urzeiten bekannt und aufgrund ihrer beruhigenden Wirkung geschätzt. Die warmen Basaltsteine werden gezielt auf die Energiepunkte des Körpers gelegt, entspannen so die gesamte Muskulatur und schenken dem Geist Ruhe und Klarheit. 50 Min. für € 68,- oder 80 Min. für € 88,-

## BOUTIQUE / DECK 3

Wie funktionieren die Taucheruhren von **Citizen**? Doreen erläutert die Vorteile bei einer Präsentation um 10.30 Uhr im Pichler's / Deck 3.

## WANDERUNGEN

Haben Sie Lust, auf dieser Reise an einer **Wanderung** in Indonesien teilzunehmen, welche online nicht buchbar war? Unser Wanderguide berät Sie heute gerne in der Lobby (Deck 2).

## RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	<b>Kaffeestation</b>	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
	<b>Frühstücks-Spezial:</b> Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants „ <b>pochiertes Ei Benedict</b> “! (Englischer Muffin, gegrillte Scheibe vom Gammon-Schwein, pochiertes Ei, Sauce Hollandaise)	
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	<b>Bouillon &amp; Kaltschale</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Tee- und Kaffeestunde</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	<b>Spezialitäten-Menü</b>	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
<b>22.30 - 23.30</b>	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	11.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	09.00 - 01.00	Deck 9

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 10.00 16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 10.00 16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 10.00 16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 10.00 16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
<b>Bike &amp; Wander-Touren</b>	09.30 - 11.00 16.30 - 17.15	Deck 2	(im Foyer)
<b>Videoshop</b>	09.30 - 10.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00 16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.30	Deck 3	Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00	Deck 9	Tel. 8992
<b>Sauna Herren</b>	08.00 - 10.30	Deck 9	
<b>Sauna Damen</b>	10.30 - 13.00	Deck 9	
<b>Sauna gemischt</b>	13.00 - 20.00	Deck 9	
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00	Deck 8	
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30 17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

