

Sonnenaufgang: 06.41 Uhr
Sonnenuntergang: 18.20 Uhr

AKTUELLES

AUSFLUGSTICKETS

Die Ausflugs_tickets bis einschließlich **Benoa / Bali** (15.04.) erhalten Sie heute Vormittag auf die Kabine. Auf **TV-Kanal 4** zeigen wir Ihnen einen Vortrag mit praktischen Informationen und aktuellen Hinweisen für den privaten Landgang sowie die geplanten Ausflüge (fortl. Wiederholung).

- ♦ Bitte kontrollieren Sie die Tickets auf **Vollständigkeit** und beachten Sie auch evtl. **Hinweise** auf den Tickets.
- ♦ Bei Fragen zu den Ausflügen und Nachbuchungswünschen wenden Sie sich bitte an das **Bordreisebüro**.
- ♦ **Kostenlose Stornierungen** sind bis heute, 18.00 Uhr, möglich - außer genommen Ganztagesausflüge.
- ♦ Alle Gäste, die auch nächste Reise an Bord sind, erhalten die weiteren Tickets voraussichtlich am 12.04. auf die Kabine.

VORAUSSICHTLICHE AUSFLUGSZEITEN

Im kostenlosen **Bordportal** unter „Ausflugsinformationen“ und am Bordreisebüro / Deck 2 können Sie sich über die vor-aussichtlichen Ausflugszeiten der kommenden Tage informieren. Bitte beachten Sie, dass es immer zu kurzfristigen Änderungen kommen kann. Die **finalen Treffpunktzeiten** entnehmen Sie bitte immer dem **Tagesprogramm**, welches Sie am Vorabend erhalten.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 8. April 2025

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 Starten Sie fit in den Tag beim **Frühsport** mit Claudia am Pool / Deck 9.
- 09.00 Pool / Deck 9: **Tai-Chi geht weiter**
Erweiterte Bewegung, Dehnung, Meditation mit der 24er-Form.
Nach kurzem Warm-up tiefer eintauchen. Lassen Sie gemeinsam mit **Dr. Norbert Härle** den Tag vital und entspannt beginnen!
- 09.15 Bordkino / Deck 3: „**Wenn der Wein der Liebe ausgeht...**“
Ihr Bordpfarrer (Arzt & Psychotherapeut) **Dr. Lothar Katz** lädt alle Gäste zu einem **ökumenischen Gottesdienst** ein.
- 09.30 **Line Dance!** Anca vom Artania Showensemble freut sich auf alle tanzfreudigen Gäste an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 09.30 Spielen Sie „**Wer bin ich?**“ mit Lena in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.05 **Shuffleboard-Turnier** (Tag 2/2)! Lena erwartet Sie zum zweiten Tag des Turniers auf Deck 5, achten.
- 10.05 **Meditatives Mandala-Malen und Lesezeichen-Malen** mit Melanie im Pichler's / Deck 3.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Juwelen des Meeres**
Broome, unser letzter australischer Hafen, ist schon seit Jahrhunderten für seine Austern bekannt, die ein hervorragendes Knopfmateriale lieferten und manchmal als Zugabe auch eine wunderschöne Perle. Heute überlässt man die Entstehung von Perlen nicht mehr dem Zufall und Broome ist zum Zentrum der australischen Perlenzucht geworden. Kommen Sie mit auf eine Reise durch die Geschichte der Perlen in Kunst und Mythologie und erfahren Sie, wie die Entwicklung der Perlenzucht dieses wertvolle Naturjuwel auch für nichtgekrönte Häupter erschwinglich macht. Dieser interessante Vortrag von Ihrer Lektorin **Isa Weber** wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 **Walk a Mile mit Reling-Gymnastik.** Los geht es mit Claudia an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 11.00** Pichler's / Deck 3: **Einladung zum Mitdenken**
Was alles rund sein kann, erfahren Sie beim heutigen Treffen mit **Elke Smolan-Härle**.
- 11.30 Übungen mit dem **Redondo-Ball** mit Claudia am Pool / Deck 9. Bitte bringen Sie eine Sportmatte und ein Handtuch aus dem Fitnessraum mit.
- 11.30 **Teekesselchen - Wörter mit Doppelbedeutung!** Ein Quiz mit Lena in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.



- 11.30 Kopernikus Bar / Deck 8: **Modenschau!**
Mode für Sie und Ihn wird Ihnen von unseren Gästen bei einer tollen Modenschau präsentiert! Auf hoher See freuen wir uns auf einen tollen Vormittag mit Ihnen! Bitte beachten Sie, dass aufgrund der Modenschau die Boutique im Zeitraum von 11.00 - 15.00 Uhr geschlossen ist!

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 13.45 **Skat-Turnier** (Tag 2/3)! Treffen Sie sich zum zweiten Tag des Turniers im Pichler's / Deck 3.
- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.30 Bordkino / Deck 3: **Künstliche Intelligenz - Teil 7 - KI in der Praxis**
Anwendungsbeispiele aus Deutschland. **Dr. Norbert Härle** zeigt Ihnen Anwendungsbeispiele und anhand konkreter Anwendungen, wie deutsche Unternehmen KI nutzen, um Prozesse zu optimieren und Produkte zu verbessern.
- 15.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor!**
Heute trifft sich der Gästechor mit **Ramon** zur Generalprobe für die heutige Gästeshow. Anschließend gehen Sie gemeinsam in die Atlantik Lounge zur Stellprobe.
- 15.00 Atlantik Lounge / Deck 3: **Generalprobe für die Gästeshow!**
Alle Teilnehmer, die bei der Gästeshow dieser Reise mitmachen, treffen sich mit Rainer zur Generalprobe für den großen Auftritt am heutigen Abend!
Um 15.00 Uhr geht es los mit den **Einzeldarstellern**. Die **Line-Dancer** und der **Gäste-Chor** treffen sich um ca. 15.30 Uhr.
- 15.00 **Crazy-Jakkolo!** Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mal etwas anders!
Lena erwartet Sie in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 Gestalten Sie Ihre eigene **Postkarte mit Aquarell-Farben**. Melanie freut sich auf Sie im Pichler's / Deck 3. Bitte melden Sie sich für diesen Kurs bis 12.00 Uhr an der Rezeption / Deck 2 an.
- 15.00 Tanzen macht glücklich! Überzeugen Sie sich selbst beim **Zumba Fitness** mit Claudia am Pool/Deck 9.
- 15.30-16.30 Lido Buffet-Restaurant / Deck 8: **Tee- und Kaffeestunde**
- 15.30-16.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
„Pink Waffles“! Unser Pâtisserie-Team hat für Sie frische, pinkfarbene **Waffeln**, auf Wunsch mit **Eiscreme, Früchtekompott, Sahne** und verschiedenen **Toppings** zubereitet! Gönnen Sie sich dazu einen **Erdbeer-Milchshake** für € 4,90.
- 16.00 **Bingo, Bingo, Bingo** mit Lena & Melanie in der Casablanca Bar / Deck 3
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.00 Locker vom Hocker- **Sitzgymnastik** mit Claudia im Bordkino / Deck 3.
- 17.00 **Darts-Turnier** (Tag 2/2)! Weiter geht es mit dem Turnier. Treffen Sie ins Schwarze, um zu gewinnen. Melanie erwartet Sie auf Deck 5, achten.
- 17.00 Bringen Sie den Atem in den Fokus des Bewusstseins bei einer geführten **Meditation** zum Thema „Besuch auf einer Tropeninsel“. Claudia freut sich auf Sie im Bordkino / Deck 3.
- 17.15 Testen Sie Ihr **Allgemeinwissen** mit Lena bei einem **Quiz** in der Casablanca Bar / Deck 3.
Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Klaus & Maxi freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



TAGESCOCKTAILS

Margarita (alkoholisch) ,
zum Preis von nur € 4,50
(Tequila, Triple Sec, Salzrand,
Limettensaft)

Virgin Seabreeze (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Preiselbeeren-, Grapefruitsaft,
Sprite)

DIGESTIF

Slyrs Single Malt für € 6,20

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **Jaipur Samosas!**

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.
Alle Spielfilme starten ab 09.00
Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Hafen-, Ausflugs- und
Landgangsinformationen**

Kanal 5-7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 14: **Tagesschau** (vom Vortag)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Kapstadt / Südafrika

MS Amera
Norfolk / Virginia / USA

MS Deutschland ist ab 22.04.
wieder für Phoenix im Einsatz.

PROGRAMM AM ABEND

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: „**Film, Film – bekannte Film Melodien**“
Alexander Raytchev unterhält Sie am Piano.
Zwischen 22.00-22.30 Uhr wird er die Gästeshow
in der Atlantik Lounge begleiten.

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Die **Artania Show Band** spielt für Sie Tanz-Musik.
Von 21.00-21.45 Uhr lautet das Thema:
„**Musikalische Weltreise**“! Eine musikalische Reise einmal
um die ganze Welt. Musik aus Italien, Deutschland, Brasilien,
Großbritannien, USA, Spanien und vielen weiteren Ländern
erwartet Sie bei diesem besonderen Konzert.

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Disco Night!**“
Tanzen Sie zu Musik aus den 70er und 80er Jahren,
live gespielt von Ihrer „**Elena Band**“!

21.00 Casablanca Bar / Deck 3:



21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Gäste-Show!

**Amateur-Künstler unter-
halten Profi-Zuschauer,
Gäste unterhalten Gäste.**

**Deshalb geizen Sie nicht mit Applaus
bei Gesang, Tanz und Humor.**

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

Wir bitten die Herren am Abend in den Service-Restaurants lange Hosen zu tragen.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Maniküre & Pediküre!

Nutzen Sie Ihre Schiffsreise, um auch Ihren Nägeln Urlaub zu gönnen. Lassen Sie Ihre Hände und Füße mal wieder so richtig verwöhnen. Wir nehmen uns Zeit für Sie, mit einer pflegenden Maniküre und Pediküre.

Maniküre 45 Min. für € 48,-
Pediküre 50 Min. für € 55,-

ONLINE AUSFLUGSBUCHUN- GEN FÜR DEN NÄCHSTEN WELTREISEABSCHNITT ART368

Alle Gäste, die auch nächste Reise an Bord sind, können **online** auf der **Phoenix Website** unter „**Mein Phoenix**“ noch bis zum 10.04. die Ausflüge von Benoa/Bali (16.04.) bis Durban (12.05.) buchen, umbuchen bzw. kostenlos stornieren. Im Bordportal können Sie über das Feld „**Internet**“ kostenlos die Phoenix Website und somit auch „Mein Phoenix“ erreichen. Gerne können Sie dafür auch die PCs in der Bibliothek / Deck 3 nutzen - dort ist die Phoenix Website ebenfalls kostenlos nutzbar.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
	 Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants ein leckeres „ Prosciutto-Mozzarella-Panini! “	
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	„Pink Waffles“	Kopernikus Bar / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	11.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30 16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30 16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.30 16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	11.00 - 12.30 16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
Bike & Wander-Touren	17.30 - 18.00	Deck 2	(im Foyer)
Videoshop	09.30 - 10.00	Deck 3	Tel. 3820
Fotoshop	09.00 - 12.00 16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 11.00 15.00 - 22.30	Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00	Deck 9	Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30	Deck 9	
Sauna Herren	10.30 - 13.00	Deck 9	
Sauna gemischt	13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00	Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

