

## Sonnenaufgang

07.56 Uhr

## Sonnenuntergang

21.35 Uhr

## AKTUELLES

### AUSTRALIEN VISUM

Wir bitten alle Gäste, die in San Antonio / Chile eingestiegen sind, und auch die nächste Reise bis Sydney / Australien an Bord sind, Ihr Visum (ETA oder eVisitor) an der Rezeption vorzuzeigen, damit eine Kopie angefertigt werden kann.

### RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Bei Restaurantleiterin Gütten können Sie heute im Pichler's / Deck 3 von **10.30 - 11.00 Uhr** und von **17.00 - 17.30 Uhr** eine **Reservierung** für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind bei diesem Dinner nicht inklusive und wir bitten um elegante Kleidung. Sollten Sie den heutigen Termin nicht wahrnehmen können, werden in den kommenden Tagen weitere Termine angeboten, an denen Sie Ihren Reservierungswunsch abgeben können.

### RUHEZEITEN

Wir bitten Sie, die Ruhezeiten einzuhalten und vor 08.00 Uhr, zwischen 13.00 - 15.00 Uhr sowie nach 21.00 Uhr auf den Außendecks 4 und 9 nicht zu joggen, um die Gäste in den angrenzenden Kabinen nicht zu stören.

# TAGESPROGRAMM

## Montag, 10. Februar 2025

### Erholung auf See

## VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 **Fit in den Tag!** Starten Sie frisch in den Tag mit Dragan am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: „**Was macht uns Hoffnung?**“  
Ihr Bordpfarrer **Raimund Blanke** lädt alle Gäste zu einer ökumenischen Morgenandacht ein.
- 09.15 **Stretching** mit Greta am Pool / Deck 9! Verbessern Sie Ihre Flexibilität, Ihre Kraft und Ihr allgemeines Wohlbefinden.
- 09.30 **Soft-Boccia!** Julia lädt Sie herzlich zu einer Partie ein in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 09.30 Lernen Sie **Line Dance Schritte** mit Anca an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Mit der Artania durch die Südsee!**  
Ihr Bordlektor **Uwe Lexow** stellt Ihnen fotografisch die einzelnen Stationen der 3. Etappe unserer Weltreise zwischen Chile und Neuseeland vor. Dieser interessante Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.05 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel auf Deck 5, achtern. Dragan erklärt Ihnen gerne die Regeln!
- 10.05 „**Stadt, Land, Phoenix!**“! Spielen Sie das beliebte Wissensspiel mal auf eine andere Weise mit Julia im Pichler's / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 11.00 **Lesezeichen-Mandala!** Malen Sie zusammen mit Julia Ihr eigenes Lesezeichen im Pichler's / Deck 3.
- 11.15 **Tischtennis!** Treffen Sie Dragan für ein Match an den Tischtennisplatten auf Deck 5, achtern.
- 11.15 Bordkino / Deck 3: **Seereisen sind Energiereisen**  
Gewinnen Sie auf dieser Reise pure Lebenskraft! Ihre Referentin dieser Reise, **Gabi Ganser** gibt heute einen Überblick ihrer 12-teiligen Vortagsreihe. Lassen Sie sich begeistern, wie atmen, essen, sich bewegen und erholen Ihre Lebenskraft steigern oder – ungünstig eingesetzt – zum Energiräuber werden können. Die Gesundheitsphilosophin und Autorin zeigt mit dem Besten aus westlicher Wissenschaft und östlicher Erfahrungsmedizin überraschende Blickwinkel auf, die weit über den Tellerrand hinaus gehen: wie z.B. nähren sich Kreativität, Lebensziele, Emotionen, Durchhaltewillen, Stressresistenz oder Kommunikation?



ARTANIA

## NACHMITTAGSPROGRAMM

- 13.45 **Skat-Treffen!** Alle Skat-Freunde treffen sich im Pichler's / Deck 3!
- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.00 Harry's Bar / Deck 3: **Ärzte-Treffen!** Unsere Schiffsärzte Dr. Winfried Koller & Dr. Claudia Nozel laden alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum gegenseitigen Kennenlernen ein.
- 14.30 **Alleinreisenden-Treff** in der Casablanca Bar / Deck 3! Stoßen Sie mit Dragan & Julia vom Phoenix-Team auf den Beginn einer tollen Kreuzfahrt an und lernen Sie Ihre Mitreisenden kennen.
- 14.30 Bordkino / Deck 3: **Der eigene Raum**  
Manchmal fühlen wir uns von unserem Umfeld vereinnahmt und dominiert. Beginnen wir für uns selber, uns den erwünschten Raum zu geben, führt dies zu deutlich erlebbaren Veränderungen im Außen. Chai Min Werner zeigt Ihnen heute in der Meditation, wie Sie ihren eigenen Raum pflegen und wachsen lassen können.
- 15.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor** - Der Artania Gästechor wird heute gegründet! Chorleiter Ramon aus dem Artania Showensemble erwartet alle Gäste, die Lust haben, gemeinschaftlich zu Singen!
- 15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mit Julia in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 **Geräte-Einweisung!** Dragan zeigt Ihnen die richtige Bedienung der Fitnessgeräte im Fitnessraum / Deck 9 (Wiederholung).
- 16.00 **Bingo, Bingo, Bingo** mit Kristin & Julia in der Casablanca Bar / Deck 3  
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.00 **Bodyforming!** Kräftigen Sie einmal alles von Kopf bis Fuß mit Dragan am Pool / Deck 9.  
(Bitte bringen Sie das große türkisfarbene Handtuch aus Ihrer Kabine mit)

## \* \* \* GALA-ABEND AN BORD VON MS ARTANIA \* \* \*

### Foto mit Ihrem Kapitän Alex Zinkovskyi und Kreuzfahrdirektor Klaus Gruschka

- 17.00** für alle Gäste von **Deck 2, Deck 5 und Deck 6**  
**18.45** für alle Gäste von **Deck 4, Deck 7 und Deck 8**

- ♦ Wenn Sie ein **Foto mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrdirektor** anfertigen lassen möchten, kommen Sie bitte über die Harry's Bar / Deck 3 zum Photoshop (Backbordseite, in Fahrtrichtung links).
- ♦ Wünschen Sie **kein Foto mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrdirektor**, dann nutzen Sie bitte den Steuerbord-Eingang durch die Bibliothek zur Atlantik Show-Lounge (in Fahrtrichtung rechts).

### Anschließend um ca. 17.30 Uhr bzw. ca. 19.15 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 3:

**Begrüßungs-Cocktail!**  
**Ihr Kapitän und seine Offiziere sowie Ihr Kreuzfahrdirektor**  
**und das Phoenix-Team stellen sich Ihnen vor.**



**Im Anschluss** an den jeweiligen Cocktail erwartet Sie ein besonderes **Gala-Abendessen** in den Restaurants.



## TAGESCOCKTAILS

**Margarita** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,50  
(Tequila, Triple Sec, Salzrand,  
Limettensaft)

**Virgin Seabreeze** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,50  
(Preiselbeeren-, Grapefruitsaft,  
Sprite)

## DIGESTIF

**Underberg** für € 3,50

## LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
**Chorizo Monte Christo!**

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:  
**Wolfgang Kick** unterhält Sie am Piano.

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:  
Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Latin Fiesta**“  
Ihre „**Elena Band**“ spielt heute Abend für Sie Tanzmusik aus  
Portugal, Spanien und Brasilien! Schwingen Sie das Tanzbein!

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



## FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-  
gramm, Kinoprogramm sowie zu  
den fortlaufenden Filmen im TV  
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5-6: **Spielfilme**

Kanal 7: **Auf ein Wort**

Kanal 8: **Internetnutzung**

Kanal 9: **Film der letzten Reise**

Kanal 11: **CNN** (englisch)

Kanal 12: **E-Entertainment** (engl.)

Kanal 13: **Universal Movies** (engl.)

Kanal 14: **Tagesschau** (vom Vortag)

Mit atemberaubenden multimedialen Effekten, tänzerischen und artistischen Höchstleistungen und einem faszinierenden Bühnenbild schaffen wir eine einmalige Verbindung von Tanz und Kunst. Die Seerosen von Monet, da Vinci's Mona Lisa und viele weitere Werke werden an diesem unvergleichlichen Abend zu lebendigen Bildern, die tanzend und schwebend unsere Bühne füllen. Aufwendige Video Animationen umrahmen dieses Showspektakel, das mit Sicherheit eines ist: **weltweit einzigartig!**

**Präsentiert von den Tänzern und Artisten  
Ihres Artania Showensembles!**

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

Ihr Barteam empfiehlt Ihnen heute den Cocktail „**Pazifik Punsch**“ für € 5,90!



## ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord werden in der Nacht vom  
10.02. auf den 11.02. eine Stunde zurückgestellt.

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea:** Auf See, Kurs  
Mount Maunganui/Neuseeland

**MS Amera**  
Rio de Janeiro / Brasilien

**MS Deutschland** ist ab 22.04.  
wieder für Phoenix im Einsatz.

## POSTKARTEN & PORTO

An der Phoenix Information / Deck 2 (außerhalb der Öffnungszeiten auch an der Rezeption / Deck 2) finden Sie eine schöne Auswahl an **Postkarten** sowie den **aktuellen Routenstempel**. Außerdem gibt es Postkarten sowohl mit der gesamten **Weltreise-Route** als auch von den einzelnen **Weltreise-Abschnitten**. Selbstverständlich können Sie dort auch das **Porto** erwerben.



ARTANIA

## **BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND**

elegante Abendgarderobe

## **ARTANIA SPA / DECK 9**

Für ganz besondere

**Augenblicke** empfehlen wir unsere Augen-Spezialbehandlung für eine Extra-Portion Glätte & Ausstrahlung:

- Augenbrauen formen
  - Augenbrauen färben
  - Wimpern färben
  - Augen-Spezialmaske
  - Augen-Massage
- 40 Min. für € 45,-

## **BOUTIQUE / DECK 3**

Besser kann dieser Seetag kaum starten! Auf Deck 3 in unserer Bordboutique erhalten Sie nur heute 10 %

**Willkommensrabatt** auf viele Artikel. Ausgenommen sind Drogerieartikel, bereits reduzierte Waren, die Marken Maurice Lacroix, Viva und Lucia D'Oro sowie Bücher. Schauen Sie vorbei und entdecken Sie ein Schnäppchen, das Sie lange an eine unvergessliche Reise erinnern wird.

## **„FOTOBUCH DIESER REISE“**

Freuen Sie sich auf das Fotobuch mit tollen Impressionen!  
**Nur noch heute erhalten Sie 10% Rabatt auf die Bestellung!**

## **KINOFILM**

Jeden Abend um **20.00 Uhr** zeigen wir Ihnen im Bordkino / Deck 3 einen Film. Detaillierte Informationen dazu entnehmen Sie bitte dem TV-Kanal 3.

## **RESTAURANT-EINLASSZEITEN**

06.30 - 08.00	<b>Kaffeestation</b>	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	<b>Bouillon &amp; Kaltschale</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Tee- und Kaffeestunde</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	<b>Gala-Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

## **BARZEITEN**

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	11.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	09.00 - 01.00	Deck 9

## **ÖFFNUNGSZEITEN**

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2 Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2 Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 3 Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 3 Tel. 3818
<b>Bike &amp; Wander-Touren</b>		09.30 - 10.00	Deck 2 (im Foyer)
<b>Videoshop</b>	09.00 - 09.30		Deck 3 Tel. 3820
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00	20.00 - 22.00	Deck 3 Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.30		Deck 3 Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00		Deck 9 Tel. 8992
<b>Sauna Damen</b>	08.00 - 10.30		Deck 9
<b>Sauna Herren</b>	10.30 - 13.00		Deck 9
<b>Sauna gemischt</b>		13.00 - 20.00	Deck 9
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00		Deck 8
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30	16.00 - 17.00	Deck 1 Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

