

Sonnenaufgang

07.56 Uhr

Sonnenuntergang

21.35 Uhr

AKTUELLES

AUSTRALIEN VISUM

Wir bitten alle Gäste, die in San Antonio / Chile eingestiegen sind, und auch die nächste Reise bis Sydney / Australien an Bord sind, Ihr Visum (ETA oder eVisitor) an der Rezeption vorzuzeigen, damit eine Kopie angefertigt werden kann.

RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Bei Restaurantleiterin Gülten können Sie heute im Pichler's / Deck 3 von **10.30 - 11.00 Uhr** und von **17.00 - 17.30 Uhr** eine **Reservierung** für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind bei diesem Dinner nicht inklusive und wir bitten um elegante Kleidung. Sollten Sie den heutigen Termin nicht wahrnehmen können, werden in den kommenden Tagen weitere Termine angeboten, an denen Sie Ihren Reservierungswunsch abgeben können.

RUHEZEITEN

Wir bitten Sie, die Ruhezeiten einzuhalten und vor 08.00 Uhr, zwischen 13.00 - 15.00 Uhr sowie nach 21.00 Uhr auf den Außendecks 4 und 9 nicht zu joggen, um die Gäste in den angrenzenden Kabinen nicht zu stören.

TAGESPROGRAMM

Montag, 10. Februar 2025

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 **Fit in den Tag!** Starten Sie frisch in den Tag mit Dragan am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: **„Was macht uns Hoffnung?“**
Ihr Bordpfarrer **Raimund Blanke** lädt alle Gäste zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.15 **Stretching** mit Greta am Pool / Deck 9! Verbessern Sie Ihre Flexibilität, Ihre Kraft und Ihr allgemeines Wohlbefinden.
- 09.30 **Soft-Boccia!** Julia lädt Sie herzlich zu einer Partie ein in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 09.30 Lernen Sie **Line Dance Schritte** mit Anca an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Mit der Artania durch die Südsee!**
Ihr Bordlektor **Uwe Lexow** stellt Ihnen fotografisch die einzelnen Stationen der 3. Etappe unserer Weltreise zwischen Chile und Neuseeland vor. Dieser interessante Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.05 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel auf Deck 5, achtern. Dragan erklärt Ihnen gerne die Regeln!
- 10.05 **„Stadt, Land, Phoenix“!** Spielen Sie das beliebte Wissensspiel mal auf eine andere Weise mit Julia im Pichler's / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 11.00 **Lesezeichen-Mandala!** Malen Sie zusammen mit Julia Ihr eigenes Lesezeichen im Pichler's / Deck 3.
- 11.15 **Tischtennis!** Treffen Sie Dragan für ein Match an den Tischtennisplatten auf Deck 5, achtern.
- 11.15 Bordkino / Deck 3: **Seereisen sind Energiereisen**
Gewinnen Sie auf dieser Reise pure Lebenskraft! Ihre Referentin dieser Reise, **Gabi Ganzer** gibt heute einen Überblick ihrer 12-teiligen Vortragsreihe. Lassen Sie sich begeistern, wie atmen, essen, sich bewegen und erholen Ihre Lebenskraft steigern oder – ungünstig eingesetzt – zum Energieräuber werden können. Die Gesundheitsphilosophin und Autorin zeigt mit dem Besten aus westlicher Wissenschaft und östlicher Erfahrungsmedizin überraschende Blickwinkel auf, die weit über den Tellerrand hinaus gehen: wie z.B. nähren sich Kreativität, Lebensziele, Emotionen, Durchhaltewillen, Stressresistenz oder Kommunikation?



ARTANIA

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 13.45 **Skat-Treffen!** Alle Skat-Freunde treffen sich im Pichler's / Deck 3!
- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.00 Harry's Bar / Deck 3: **Ärzte-Treffen!** Unsere Schiffsärzte Dr. Winfried Koller & Dr. Claudia Nozel laden alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum gegenseitigen Kennenlernen ein.
- 14.30 **Alleinreisenden-Treff** in der Casablanca Bar / Deck 3! Stoßen Sie mit Dragan & Julia vom Phoenix-Team auf den Beginn einer tollen Kreuzfahrt an und lernen Sie Ihre Mitreisenden kennen.
- 14.30 Bordkino / Deck 3: **Der eigene Raum**
Manchmal fühlen wir uns von unserem Umfeld vereinnahmt und dominiert. Beginnen wir für uns selber, uns den erwünschten Raum zu geben, führt dies zu deutlich erlebbaren Veränderungen im Außen. Chai Min Werner zeigt Ihnen heute in der Meditation, wie Sie ihren eigenen Raum pflegen und wachsen lassen können.
- 15.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor** - Der Artania Gästechor wird heute gegründet! Chorleiter **Ramon** aus dem Artania Showensemble erwartet alle Gäste, die Lust haben, gemeinschaftlich zu Singen!
- 15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mit Julia in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 **Geräte-Einweisung!** Dragan zeigt Ihnen die richtige Bedienung der Fitnessgeräte im Fitnessraum / Deck 9 (Wiederholung).
- 16.00 **Bingo, Bingo, Bingo** mit Kristin & Julia in der Casablanca Bar / Deck 3
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.00 **Bodyforming!** Kräftigen Sie einmal alles von Kopf bis Fuß mit Dragan am Pool / Deck 9.
(Bitte bringen Sie das große türkisfarbene Handtuch aus Ihrer Kabine mit)

* * * GALA-ABEND AN BORD VON MS ARTANIA * * *

Foto mit Ihrem Kapitän Alex Zinkovskyi und Kreuzfahrtdirektor Klaus Gruschka

17.00 für alle Gäste von **Deck 2, Deck 5** und **Deck 6**

18.45 für alle Gäste von **Deck 4, Deck 7** und **Deck 8**

- ♦ Wenn Sie ein **Foto mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor** anfertigen lassen möchten, kommen Sie bitte über die Harry's Bar / Deck 3 zum Fotoshop (Backbordseite, in Fahrtrichtung links).
- ♦ Wünschen Sie **kein Foto mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor**, dann nutzen Sie bitte den Steuerbord-Eingang durch die Bibliothek zur Atlantik Show-Lounge (in Fahrtrichtung rechts).

Anschließend um ca. 17.30 Uhr bzw. ca. 19.15 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 3:

Begrüßungs-Cocktail!

**Ihr Kapitän und seine Offiziere sowie Ihr Kreuzfahrtdirektor
und das Phoenix-Team stellen sich Ihnen vor.**



Im Anschluss an den jeweiligen Cocktail erwartet Sie ein besonderes **Gala-Abendessen** in den Restaurants.



TAGESCOCKTAILS

Margarita (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Tequila, Triple Sec, Salzrand,
Limettensaft)

Virgin Seabreeze (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Preiselbeeren-, Grapefruitsaft,
Sprite)

DIGESTIF

Underberg für € 3,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Chorizo Monte Christo!

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:
Wolfgang Kick unterhält Sie am Piano.

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Latin Fiesta**“
Ihre „**Elena Band**“ spielt heute Abend für Sie Tanzmusik aus
Portugal, Spanien und Brasilien! Schwingen Sie das Tanzbein!

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Mit atemberaubenden multimedialen Effekten, tänzerischen und artistischen Höchstleistungen und einem faszinierenden Bühnenbild schaffen wir eine einmalige Verbindung von Tanz und Kunst. Die Seerosen von Monet, da Vincis Mona Lisa und viele weitere Werke werden an diesem unvergleichlichen Abend zu lebendigen Bildern, die tanzend und schwebend unsere Bühne füllen. Aufwendige Video Animationen umrahmen dieses Showspektakel, das mit Sicherheit eines ist: weltweit einzigartig!

Präsentiert von den Tänzern und Artisten Ihres Artania Showensembles!

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
Ihr Barteam empfiehlt Ihnen heute den Cocktail „**Pazifik Punsch**“ für € 5,90!

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5-6: **Spielfilme**

Kanal 7: **Auf ein Wort**

Kanal 8: **Internetnutzung**

Kanal 9: **Film der letzten Reise**

Kanal 11: **CNN** (englisch)

Kanal 12: **E-Entertainment** (engl.)

Kanal 13: **Universal Movies** (engl.)

Kanal 14: **Tagesschau** (vom Vortag)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Auf See, Kurs
Mount Maunganui/Neuseeland

MS Amara
Rio de Janeiro / Brasilien

MS Deutschland ist ab 22.04.
wieder für Phoenix im Einsatz.



ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord werden in der Nacht vom
10.02. auf den 11.02. **eine Stunde zurückgestellt.**

POSTKARTEN & PORTO

An der Phoenix Information / Deck 2 (außerhalb der Öffnungszeiten auch an der Rezeption / Deck 2) finden Sie eine schöne Auswahl an **Postkarten** sowie den **aktuellen Routenstempel**. Außerdem gibt es Postkarten sowohl mit der gesamten **Weltreise-Route** als auch von den einzelnen **Weltreise-Abschnitten**. Selbstverständlich können Sie dort auch das **Porto** erwerben.



BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Für ganz besondere

Augenblicke empfehlen wir unsere Augen-Spezialbehandlung für eine Extra-Portion Glätte & Ausstrahlung:

- Augenbrauen formen
 - Augenbrauen färben
 - Wimpern färben
 - Augen-Spezialmaske
 - Augen-Massage
- 40 Min. für € 45,-

BOUTIQUE / DECK 3

Besser kann dieser Seetag kaum starten! Auf Deck 3 in unserer Bordboutique erhalten Sie nur heute 10 %

Willkommensrabatt auf viele Artikel. Ausgenommen sind Drogerieartikel, bereits reduzierte Waren, die Marken Maurice Lacroix, Viva und Lucia D'Oro sowie Bücher. Schauen Sie vorbei und entdecken Sie ein Schnäppchen, das Sie lange an eine unvergessliche Reise erinnern wird.

„FOTOBUCH DIESER REISE“

Freuen Sie sich auf das Fotobuch mit tollen Impressionen!

Nur noch heute erhalten Sie 10% Rabatt auf die Bestellung!

KINOFILM

Jeden Abend um **20.00 Uhr** zeigen wir Ihnen im Bordkino / Deck 3 einen Film. Detaillierte Informationen dazu entnehmen Sie bitte dem TV-Kanal 3.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	11.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3818
Bike & Wander-Touren		09.30 - 10.00	Deck 2	(im Foyer)
Videoshop	09.00 - 09.30		Deck 3	Tel. 3820
Fotoshop	09.00 - 12.00	20.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	16.00 - 17.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

