

Sonnenaufgang: 06.02 Uhr

Sonnenuntergang: 17.54 Uhr

AKTUELLES

ZEITUNTERSCHIED

In der Nacht vom 03.01. auf den 04.01. wurden die Uhren an Bord um 1 Stunde zurückgestellt. Der aktuelle Zeitunterschied zu Deutschland beträgt nun 3 Stunden.

12.00 Uhr an Bord =>
15.00 Uhr in Deutschland

RESERVIERUNGEN

PICHLER'S RESTAURANT

Bei Restaurantleiterin Gütlen können Sie von **10.30 Uhr bis 11.00 Uhr** eine Reservierung für das Spezialitäten-Menü im Restaurant Pichler's / Deck 3 vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind bei diesem Dinner nicht inklusive.

DIE MS ARTANIA PINGUIN-SUCHE

18 Pinguine haben sich in den öffentlichen Bereichen versteckt. Finden Sie alle???. Notieren Sie sich die 18 Orte (inkl. Deck) und geben Sie Ihr Ergebnis mit Angabe der Kabinennummer **bis zum 06.01. um 18.00 Uhr** an der Phoenix Information / Deck 2 ab. Auf die Gewinner warten kleine Preise. Viel Spaß!
An der Phoenix Information / Deck 2 erhalten Sie auch die entsprechenden Notizzettel.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 04. Januar 2025

Erholung auf See

PROGRAMM AM VORMITTAG

- 08.30 **Frühsport** - Treffpunkt mit Dennis ist im Fitnessraum / Deck 9. Das Training findet eventuell im Außenbereich auf Deck 9 statt.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihre **Bordpfarrerin Gaby Remus** lädt alle Gäste zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **Line Dance** mit Anna an der Phoenix Bar / Deck 4! Sie benötigen keinen Tanzpartner. Wichtig ist der Spaß an der Bewegung!
- 09.30 **Crazy-Soft-Boccia** - Lena lädt Sie herzlich zu einer Partie vor dem Fitnessraum / Außendeck 9 ein.
- 09.30 Spielen Sie eine Runde „**UNO**“ mit Astrid im Restaurant Pichler's / Deck 3!
- 10.05 **Stretching & Entspannung** - Zu mehr Beweglichkeit und Entspannung durch Dehnübungen verhilft Ihnen Dennis im Fitnessraum / Deck 9. Das Training findet eventuell im Außenbereich auf Deck 9 statt.
- 10.05 **Shuffleboard-Turnier**, Spieltag 2 (von 2) - mit Lena und Astrid auf Deck 5, achtern
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: „**Brasilien - Küstenwelten**“ Wer assoziiert zum größten Land Lateinamerikas zuerst den „Regenwald“? Wohl die meisten. Aber der schwindet und ist kaum bewohnt. Das alte und neue Leben Brasiliens spielt sich an seiner vielgestaltigen Küste ab. Ihr **Lektor Jörg Hertel** stellt Ihnen unser Reiseziel Brasilien vor. Dieser Vortrag wird auch auf Kanal 55 übertragen.
- 11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8:

Maritimer Frühschoppen

Kosten Sie frische **Austern** und andere **maritime Köstlichkeiten**!

Das Bar-Team empfiehlt dazu ein Glas **Champagner**
zum Preis von € 7,90.

Wir laden Sie ein auf einen **Doppelkorn**!

DJ Diver sorgt für musikalische Unterhaltung.

Während des Frühschoppens wird Ihnen die **Seekarte** dieser Reise präsentiert.



- 11.30 Bordkino / Deck 3: **Mission Mond - Eine Geschichte des Apollo-Programms / Forscher**
 Aus den Mondlandungen des Apollo-Programms sind umfangreiche Forschungsmissionen geworden. Mit enormem Aufwand werden immer neue Rekorde erreicht.
 In diesem Teil seiner Vortragsreihe berichtet der **Raumfahrthistoriker Stephan Hillenbrand** über die Forschungsarbeit der Astronauten

PROGRAMM AM NACHMITTAG

- 13.45** **2. Skat-Turnier**, Spieltag 2 (von 3) - im Restaurant Pichler's / Deck 3
- 14.00 **Ganzkörper-Training mit dem Theraband** - Kräftigen Sie Ihren Körper von Kopf bis Fuß!
 Der Treffpunkt mit Dennis ist im Fitnessraum / Deck 9. Das Training findet eventuell im Außenbereich / Deck 9 statt.
- 14.30 **Dart Tunier**, Spieltag 2 (von 2) - mit Astrid auf Deck 5, achtern
- 14.30 Bordkino / Deck 3: **Bildbearbeitung mit Snapseed – Termin 1**
„Bereit für kreative Fotobearbeitung?“ – Snapseed-Kurs mit Harald Treder
 Holen Sie das Beste aus Ihren Fotos heraus! In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der Bildbearbeitung mit der kostenlosen App **Snapseed** kennen und Sie erhalten praktische Tipps, um Ihre Aufnahmen direkt auf dem Smartphone oder Tablet zu optimieren.
Hinweis: Dieser Kurs findet an zwei Terminen statt, um in einem kleineren Kreis individueller arbeiten zu können. Bitte tragen Sie sich in die vorbereiteten Listen an der **Rezeption** / Deck 2 ein.
- 15.00 **Walk a Mile & Reling-Gymnastik!** Trainieren Sie mit Dennis Ihre Ausdauer und die gesamte Muskulatur an der Phoenix Bar / Deck 4!
- 15.00 **Boutique / Deck 3: „In 5 Minuten schön“**
 Wir zeigen Ihnen Tipps und Tricks, wie Sie schnell und ohne viel Aufwand ein fabelhaftes Ergebnis erreichen. Kommen Sie vorbei!
- 15.00 Casablanca Bar / Deck 3: **Crazy-Jakkolo!** Spielen Sie mit Lena das beliebte holländische Brettspiel mal etwas anders!
- 16.00 **Teekesselchen - Wörter mit Doppelbedeutung!** Lena erwartet Sie mit diesem Quiz in der Casablanca Bar / Deck 3, steuerbord. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 16.00 **Flaggen-Raten** - Wie gut kennen Sie die Flaggen der verschiedenen Länder?
 Testen Sie Ihr Wissen mit Astrid in der Casablanca Bar / Deck 3, backbord!
- 16.00 Wir streben nach Höherem! Gemeinsam mit Dennis **erklimmen Sie „The Shard“**, das höchste Gebäude Englands. Nachdem wir bereits eine Plattform des Eiffelturms bestiegen haben, geht es jetzt noch weiter hinauf! Treffpunkt: Treppenhaus A / Deck 2
- 17.00 **Bingo, Bingo, Bingo** mit Lena & Astrid in der Casablanca Bar / Deck 3!
 Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor-Probe**
 Singen Sie gerne und möchten Sie Ihr Talent mit Ihren Mitreisenden teilen?
 Dann kommen Sie heute zum zweiten Chortreffen mit **Chorleiter Ramon Andriessen**.



TAGESCOCKTAILS

Seabreeze (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Wodka, Grapefruit- &
Preiselbeersaft)

Ipanema (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Limetten, brauner Zucker,
Ginger Ale)

DIGESTIF

Chivas Regal, 12 Jahre (4cl)
für € 5,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr

Frikadellen mit Schmorzwiebeln!

FERNSEHEN

Informationen zum Tagesprogramm, Kinoprogramm sowie zu den fortlaufenden Filmen im TV entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5-7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Traumschiff**

Kanal 9: **Film der Reise**

Ab Kanal 11: : **keine**

TV-Programme (außerhalb der Satellitenabdeckung)

Kanal 54: **Tagesschau** (vom Vortag)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Auf See, Kurs Bridgetown / Barbados

MS Amera: Santa Cruz de Tenerife / Teneriffa / Spanien

MS Deutschland ist ab 2025 wieder für Phoenix im Einsatz.

ABENDPROGRAMM

- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: **Sebastian Rodriguez** unterhält Sie mit klassischer Musik.
- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.
Von 21.00-21.45 Uhr lautet das Thema: „**Golden Age of Jazz**“ - von den goldenen 30er bis 50er Jahren.
Erleben Sie unvergessliche Hits von Duke Ellington, Glenn Miller, Benny Goodman und vielen mehr!
- 21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9:
Tanzen Sie zur Live-Musik von Ihrer „**Elena Band**“!
- 21.15 Atlantik Show Lounge / Deck 3:



Mit atemberaubenden multimedialen Effekten, tänzerischen und artistischen Höchstleistungen und einem faszinierenden Bühnenbild schaffen wir eine einmalige Verbindung von Tanz und Kunst.



Die Seerosen von Monet, da Vincis Mona Lisa und viele weitere Werke werden an diesem unvergleichlichen Abend zu lebendigen Bildern, die tanzend und schwebend unsere Bühne füllen.
Aufwendige Video Animationen umrahmen dieses Showspektakel, das mit Sicherheit eines ist: weltweit einzigartig!



Präsentiert von den Tänzern und Artisten Ihres **Artania Showensembles**!

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 55 übertragen.

BILDER-AUSSTELLUNG

Passend zur Abendshow „Bilder einer Ausstellung“ stellt Tänzerin Anca aus dem MS Artania Showensemble heute in der Atlantik Lounge einige maritime Werke aus, die während dieser Reise entstanden sind. Jedes Bild kann für € 25,- erworben werden. Der Erlös kommt dem Crew Welfare Fonds zugute (Fonds für das Wohlbefinden der Besatzung).



ARTANIA SPA / DECK 9

Olaplex – das Original

Ihr Haar wird stärker, gesünder und glänzender als jemals zuvor.

Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten neu, nutzen Sie die Vorteile von Olaplex No. 1, 2, 3 und überraschen Sie sich mit verbesserter Haarqualität, repariertem Haar, länger anhaltenden Farben und drastisch reduziertem Haarbruch.

Der Preis für die Haarbehandlung beginnt bei 20,- € für kurzes Haar und reicht bis 40,- € für langes Haar.

BOUTIQUE / DECK 3

Lancôme garantiert ein natürliches strahlendes Aussehen. Wir führen in unserer Boutique eine Vielzahl an Kosmetik aus dem Hause Lancôme. Seit fast genau 80 Jahren ist Lancôme ein fester Bestandteil in vielen Kosmetikabteilungen.

FOTOSHOP / DECK 3

Foto Slide Show

Ein neue Art die Reise in Bildern zu genießen. Eine Fotosammlung mit den schönsten Bildern der Reise als Fotorückblick für zu Hause. Eine Vorschau dieser digitalen Fotosammlung präsentiert Ihnen unser Foto-Team auf dem Bildschirm am Photoshop auf Deck 3.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe + Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
11.00 - 12.00	Maritimer Frühschoppen	Kopernikus Bar / Deck 8
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (gemäß Reservierung)
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	10.30 - 11.30	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	Deck 3	Tel. 3818
Fahrrad-Guide	09.30 - 10.00	Deck 2	(im Foyer)
Wanderausflüge	09.30 - 10.00	Deck 2	(im Foyer)
Videoshop		Deck 3	Tel. 3820
Fotoshop	09.00 - 12.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30	Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00	Deck 9	Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30	Deck 9	
Sauna Herren	10.30 - 13.00	Deck 9	
Sauna gemischt	13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00	Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1 Tel. 1997
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr Artania Team wünscht Ihnen einen sonnigen Tag auf See!

