

**Sonnenaufgang:** 06.02 Uhr

**Sonnenuntergang:** 17.54 Uhr

## AKTUELLES

### ZEITUNTERSCHIED

In der Nacht vom 03.01. auf den 04.01. wurden die Uhren an Bord um 1 Stunde zurückgestellt. Der aktuelle Zeitunterschied zu Deutschland beträgt nun 3 Stunden.

12.00 Uhr an Bord =>

15.00 Uhr in Deutschland

### RESERVIERUNGEN

#### PICHLER'S RESTAURANT

Bei Restaurantleiterin Gülten können Sie von **10.30 Uhr bis 11.00 Uhr** eine Reservierung für das Spezialitäten-Menü im Restaurant Pichler's / Deck 3 vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind bei diesem Dinner nicht inklusive.

### DIE MS ARTANIA PINGUIN-SUCHE

18 Pinguine haben sich in den öffentlichen Bereichen versteckt. Finden Sie alle??? Notieren Sie sich die 18 Orte (inkl. Deck) und geben Sie Ihr Ergebnis mit Angabe der Kabinennummer **bis zum 06.01. um 18.00 Uhr** an der Phoenix Information / Deck 2 ab. Auf die Gewinner warten kleine Preise. Viel Spaß!  
An der Phoenix Information / Deck 2 erhalten Sie auch die entsprechenden Notizzettel.

# TAGESPROGRAMM

**Samstag, 04. Januar 2025**

## Erholung auf See

### PROGRAMM AM VORMITTAG

- 08.30 **Frühsport** - Treffpunkt mit Dennis ist im Fitnessraum / Deck 9. Das Training findet eventuell im Außenbereich auf Deck 9 statt.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihre **Bordpfarrerin Gaby Remus** lädt alle Gäste zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **Line Dance** mit Anna an der Phoenix Bar / Deck 4!  
Sie benötigen keinen Tanzpartner. Wichtig ist der Spaß an der Bewegung!
- 09.30 **Crazy-Soft-Boccia** - Lena lädt Sie herzlich zu einer Partie vor dem Fitnessraum / Außendeck 9 ein.
- 09.30 Spielen Sie eine Runde „**UNO**“ mit Astrid im Restaurant Pichler's / Deck 3!
- 10.05 **Stretching & Entspannung** - Zu mehr Beweglichkeit und Entspannung durch Dehnübungen verhilft Ihnen Dennis im Fitnessraum / Deck 9. Das Training findet eventuell im Außenbereich auf Deck 9 statt.
- 10.05 **Shuffleboard-Turnier**, Spieltag 2 (von 2) - mit Lena und Astrid auf Deck 5, achten
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: „**Brasilien - Küstenwelten**“  
Wer assoziiert zum größten Land Lateinamerikas zuerst den „Regenwald“? Wohl die meisten. Aber der schwindet und ist kaum bewohnt.  
Das alte und neue Leben Brasiliens spielt sich an seiner vielgestaltigen Küste ab. Ihr **Lektor Jörg Hertel** stellt Ihnen unser Reiseziel Brasilien vor. Dieser Vortrag wird auch auf Kanal 55 übertragen.

11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8:

## Maritimer Frühschoppen

Kosten Sie frische **Austern** und andere **maritime Köstlichkeiten**!

Das Bar-Team empfiehlt dazu ein Glas **Champagner**  
zum Preis von € 7,90.

Wir laden Sie ein auf einen **Doppelkorn!**

**DJ Diver** sorgt für musikalische Unterhaltung.

Während des Frühschoppens wird Ihnen die **Seekarte** dieser Reise präsentiert.



ARTANIA

- 11.30 Bordkino / Deck 3: **Mission Mond - Eine Geschichte des Apollo-Programms / Forscher**  
Aus den Mondlandungen des Apollo-Programms sind umfangreiche Forschungsmissionen geworden. Mit enormem Aufwand werden immer neue Rekorde erreicht.  
In diesem Teil seiner Vortragsreihe berichtet der **Raumfahrtshistoriker Stephan Hillenbrand** über die Forschungsarbeit der Astronauten

## PROGRAMM AM NACHMITTAG

- 13.45 2. Skat-Turnier**, Spieltag 2 (von 3) - im Restaurant Pichler's / Deck 3
- 14.00 **Ganzkörper-Training mit dem Theraband** - Kräftigen Sie Ihren Körper von Kopf bis Fuß!  
Der Treffpunkt mit Dennis ist im Fitnessraum / Deck 9. Das Training findet eventuell im Außenbereich / Deck 9 statt.
- 14.30 **Dart Turnier**, Spieltag 2 (von 2) - mit Astrid auf Deck 5, achtern
- 14.30 Bordkino / Deck 3: **Bildbearbeitung mit Snapseed – Termin 1**  
**„Bereit für kreative Fotobearbeitung?“ – Snapseed-Kurs mit Harald Treder**  
Holen Sie das Beste aus Ihren Fotos heraus! In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der Bildbearbeitung mit der kostenlosen App **Snapseed** kennen und Sie erhalten praktische Tipps, um Ihre Aufnahmen direkt auf dem Smartphone oder Tablet zu optimieren.  
**Hinweis:** Dieser Kurs findet an zwei Terminen statt, um in einem kleineren Kreis individueller arbeiten zu können. Bitte tragen Sie sich in die vorbereiteten Listen an der **Rezeption** / Deck 2 ein.
- 15.00 **Walk a Mile & Reling-Gymnastik!** Trainieren Sie mit Dennis Ihre Ausdauer und die gesamte Muskulatur an der Phoenix Bar / Deck 4!
- 15.00 Boutique / Deck 3: **„In 5 Minuten schön“**  
Wir zeigen Ihnen Tipps und Tricks, wie Sie schnell und ohne viel Aufwand ein fabelhaftes Ergebnis erreichen. Kommen Sie vorbei!
- 15.00 Casablanca Bar / Deck 3: **Crazy-Jakkolo!** Spielen Sie mit Lena das beliebte holländische Brettspiel mal etwas anders!
- 16.00 **Teekesselchen - Wörter mit Doppelbedeutung!** Lena erwartet Sie mit diesem Quiz in der Casablanca Bar / Deck 3, steuerbord. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 16.00 **Flaggen-Raten** - Wie gut kennen Sie die Flaggen der verschiedenen Länder?  
Testen Sie Ihr Wissen mit Astrid in der Casablanca Bar / Deck 3, backbord!
- 16.00 Wir streben nach Höherem! Gemeinsam mit Dennis **erklimmen Sie „The Shard“**, das höchste Gebäude Englands. Nachdem wir bereits eine Plattform des Eiffelturms bestiegen haben, geht es jetzt noch weiter hinauf! Treffpunkt: Treppenhaus A / Deck 2
- 17.00 **Bingo, Bingo, Bingo** mit Lena & Astrid in der Casablanca Bar / Deck 3!  
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor-Probe**  
Singen Sie gerne und möchten Sie Ihr Talent mit Ihren Mitreisenden teilen?  
Dann kommen Sie heute zum zweiten Chortreffen mit **Chorleiter Ramon Andriessen**.



### TAGESCOCKTAILS

**Seabreeze** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,50  
(Wodka, Grapefruit- &  
Preiselbeersaft)

**Ipanema** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,50  
(Limetten, brauner Zucker,  
Ginger Ale)

### DIGESTIF

**Chivas Regal, 12 Jahre** (4cl)  
für € 5,50

### LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
**Frikadellen mit Schmorzwie-  
beln!**

### FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-  
gramm, Kinoprogramm sowie zu  
den fortlaufenden Filmen im TV  
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5-7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Traumschiff**

Kanal 9: **Film der Reise**

Ab Kanal 11: : **keine**

**TV-Programme** (außerhalb der  
Satellitenabdeckung)

Kanal 54: **Tagesschau** (vom Vortag)

### WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea:** Auf See, Kurs  
Bridgetown / Barbados

**MS Amara:** Santa Cruz de  
Tenerife / Teneriffa / Spanien

**MS Deutschland** ist ab 2025  
wieder für Phoenix im Einsatz.

### ABENDPROGRAMM

- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: **Sebastian Rodriguez** unterhält Sie mit  
klassischer Musik.
- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:  
Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.  
Von 21.00-21.45 Uhr lautet das Thema: „**Golden Age of Jazz**“  
- von den goldenen 30er bis 50er Jahren.  
Erleben Sie unvergessliche Hits von Duke Ellington,  
Glenn Miller, Benny Goodman und vielen mehr!
- 21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9:  
Tanzen Sie zur Live-Musik von Ihrer „**Elena Band**“!
- 21.15 Atlantik Show Lounge / Deck 3:



Mit atemberaubenden multimedialen Effekten,  
tänzerischen und artistischen Höchstleistungen und einem faszinierenden  
Bühnenbild schaffen wir eine einmalige Verbindung von Tanz und Kunst.



Die Seerosen von Monet, da Vincis Mona Lisa  
und viele weitere Werke werden an diesem  
unvergleichlichen Abend zu lebendigen  
Bildern, die tanzend und schwebend unsere  
Bühne füllen.

Aufwendige Video Animationen umrahmen  
dieses Showspektakel, das mit Sicherheit  
eines ist: weltweit einzigartig!



Präsentiert von den Tänzern und Artisten Ihres **Artania Showensembles!**

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 55 übertragen.

### BILDER-AUSSTELLUNG

Passend zur Abendshow „Bilder einer Ausstellung“ stellt Tänzerin Anca aus  
dem MS Artania Showensemble heute in der Atlantik Lounge einige maritime  
Werke aus, die während dieser Reise entstanden sind. Jedes Bild kann für  
€ 25,- erworben werden. Der Erlös kommt dem Crew Welfare Fonds zugute  
(Fonds für das Wohlbefinden der Besatzung).



### ARTANIA SPA / DECK 9

#### Olaplex – das Original

Ihr Haar wird stärker, gesünder und glänzender als jemals zuvor.

Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten neu, nutzen Sie die Vorteile von Olaplex No. 1, 2, 3 und überraschen Sie sich mit verbesserter Haarqualität, repariertem Haar, länger anhaltenden Farben und drastisch reduziertem Haarbruch.

Der Preis für die Haarbehandlung beginnt bei 20,- € für kurzes Haar und reicht bis 40,- € für langes Haar.

### BOUTIQUE / DECK 3

Lancôme garantiert ein natürliches strahlendes Aussehen. Wir führen in unserer Boutique eine Vielzahl an Kosmetik aus dem Hause Lancôme. Seit fast genau 80 Jahren ist Lancôme ein fester Bestandteil in vielen Kosmetikabteilungen.

### FOTOSHOP / DECK 3

#### Foto Slide Show

Ein neue Art die Reise in Bildern zu genießen.

Eine Fotosammlung mit den schönsten Bildern der Reise als Fotorückblick für zu Hause.

**Eine Vorschau dieser digitalen Fotosammlung präsentiert Ihnen unser Foto-Team auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 3.**

### RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	<b>Kaffeestation</b>	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	<b>Kraftbrühe + Kaltschale</b>	Phoenix Bar / Deck 4
11.00 - 12.00	<b>Maritimer Frühschoppen</b>	Kopernikus Bar / Deck 8
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Tee- und Kaffeestunde</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	<b>Spezialitäten-Menü</b>	Pichler's / Deck 3 (gemäß Reservierung)
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

### BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	09.00 - 01.00	Deck 9

### ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>	10.30 - 11.30		Deck 3	Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
<b>Fahrrad-Guide</b>	09.30 - 10.00		Deck 2	(im Foyer)
<b>Wanderausflüge</b>	09.30 - 10.00		Deck 2	(im Foyer)
<b>Videoshop</b>		20.30 - 21.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
<b>Sauna Damen</b>	08.00 - 10.30		Deck 9	
<b>Sauna Herren</b>	10.30 - 13.00		Deck 9	
<b>Sauna gemischt</b>	13.00 - 20.00		Deck 9	
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00		Deck 8	
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24 Stunden			Tel. 2800

**Ihr Artania Team wünscht Ihnen einen sonnigen Tag auf See!**

